

Švédsky rezeň

Bravčové karé umyjeme vcelku pod tečúcou vodou, osušíme, nakrájame na rezne, ktoré naklepeme, osolíme a obalíme v múke zmiešanej s červenou paprikou. Opečieme z oboch strán na časti oleja. Opečené rezne uložíme do pekáča vymasteného druhou časťou oleja, posypeme cibuľou, polejeme smotanou a dusíme prikryté v rúre. Mäkké rezne posypeme strúhaným syrom, pokvapkáme maslom a zapekáme 20 minút.

Prílohy: dusená ryža, zemiaky varené, zeleninové šaláty.

Živánska pečienka na pekáči

Bravčové stehno umyjeme vcelku pod tečúcou vodou, osušíme, nakrájame na rezne, mierne naklepeme, osolíme, potrieme horčicou a posypeme mletou červenou paprikou. Slaninu a očistenú cibuľu nakrájame na tenké plátky. Do olejom vymasteného pekáča poukladáme tenké plátky slaniny (MŠ šunky), na ne dáme vrstvu mäsa, cibule a leča. Môžeme urobiť niekoľko vrstiev na seba po celom pekáči. Na vrchnú vrstvu poukladáme zvyšok slaniny (šunky), podlejeme vodou, prikryjeme a v rúre dusíme do červena.

Prílohy: zemiaky varené, zeleninové šaláty.

Slovenské rizoto s rybím mäsom

Na oleji upražíme očistenú posekanú cibuľu, pridáme očistenú pokrúpanú mrkvu, dusíme do polomäkka, pridáme mrazenú, pokrúpanú zeleninu, kukuricu soľ, umyté a na kúsky pokrúpané rybie mäso, zalejeme vodou a dusíme do mäkka asi 10 minút. Dochutíme, zmiešame s uvarenou slovenskou ryžou alebo tarhoňou. Podávame posypané tvrdým strúhaným syrom.

Príloha: zeleninové šaláty

Polievka minestrone bez mäsa

Umytú, očistenú a na kocky nakrájanú cibuľu opražíme na oleji, pridáme na rezance pokrúpanú koreňovú zeleninu a opražíme. K zelenine pridáme uvarenú bielu fazuľu, očistenú, umytú, pokrúpanú hlávkovú kapustu, prelisovaný cesnak a opražený rajčiakový pretlak. Zalejeme vodou, osolíme a uvaríme. Dochutíme umytou, posekanou petržlenovou vňaťou a povaríme ešte 20 minút.

Ryžový kopec s kompótom

Ryžu preberieme, umyjeme a v osolenom mlieku uvaríme do mäkka, pridáme cukor, roztopené maslo a kompót bez nálevu. Premiešame. Pri podávaní robíme naberačkou kopce, ktoré polejeme šťavou z kompótu a posypeme granulovaným kakaovým práškom.